

NUTRITIONAL INFORMATION



- REGULAR -

BASE	KALORIEN	PROTEIN	KOHLLENHYDRATE	FETTE
REIS	336	9 g	79 g	1 g
BRAUNER REIS	395	7,3 g	90 g	3,1 g
QUINOA	291	9,8 g	46,5 g	5 g
ZUCCHINI	34	3,2 g	4,4 g	0,8 g
SALAT	12	1 g	1 g	0,2 g

NUTRITIONAL INFORMATION



- SMALL -

BASE	KALORIEN	PROTEIN	KOHLLENHYDRATE	FETTE
REIS	180	5 g	42 g	0,6 g
BRAUNER REIS	211	3,9 g	48,2g	1,7 g
QUINOA	166	5,6 g	26,5 g	2,9 g
ZUCCHINI	17	1,6 g	2,2 g	0,4 g
SALAT	6	0,5 g	0,5 g	0,1 g